

## Actividad 2

### Lluvia de ideas

**Esta actividad es una herramienta de trabajo grupal que facilita la aparición de nuevas ideas sobre un tema o problema determinado.**

El profesorado podrá debatir el problema de los golpes, caídas y atrapamientos, y dejar que el alumnado participe con sus experiencias vividas. El profesorado, en todo momento, irá conduciendo la asamblea fomentando el debate y la exposición de las distintas opiniones en un ambiente relajado. También deberá animar a todo el alumnado para que participe y despliegue todas sus habilidades y destrezas en esta actividad de tipo oral. Para concluir, se cerrará *la lluvia* con una conclusión general a la que se llegará entre todos.



Temporización: 1 hora (10 minutos para la organización de la asamblea y explicación de la actividad; 40 para el desarrollo de la actividad, y 10 minutos para la conclusión de la asamblea).

Los recursos que se utilizan son: un guión del profesorado para conducir la asamblea, un aula con sillas de libre disposición y una pizarra digital o convencional para ir apuntando las ideas clave.

#### Guión del profesorado: *Lluvia de ideas*

1. ¿Qué es lo más grave que te ha pasado alguna vez? ¿Qué consecuencias tuviste?
2. ¿Qué harías ante la caída de un o una ciclista por atropello?
3. ¿Qué harías si un niño pequeño se queda atrapado entre dos barrotes?
4. ¿Qué harías si alguien durante un partido recibe un golpe y pierde el conocimiento?
5. ¿Conoces la postura lateral de seguridad (PLS)? La posición lateral de seguridad o postura lateral de seguridad es una postura de primeros auxilios en la que puede situarse a un paciente inconsciente pero que mantiene la respiración, de forma que no sufra posteriores daños debido a ahogamiento por falta de drenaje de fluidos de sus vías respiratorias.
6. ¿Sabes lo que es un entablillado? ¿Alguna vez has practicado uno o te han practicado uno? El entablillado es la acción de inmovilizar una articulación con la colocación de objetos rígidos.
7. ¿Sabes qué quiere decir la expresión tragarse la lengua tras un golpe o caída? En algunas ocasiones, las personas pierden el conocimiento. Durante el tiempo que permanecen inconscientes debemos tener cuidado de que nada obstruya sus vías respiratorias, por eso lo primero que debemos mirar es la lengua, ya que en determinadas posiciones obstruye el paso del aire ahogando al sujeto. En primera instancia deberemos hacerlo con la mano, pero en cada botiquín debe de haber una *cánula de Guedel* la herramienta que se usa para mantener la vía respiratoria abierta.