

Sin embargo, en esta última fase de la actividad, el rol del profesorado será más activo que en la parte anterior, ya que deberá de ir pasando por todos los grupos, escuchando los comentarios del alumnado e interviniendo. El o la docente no deberá dar su opinión, sino plantear interrogantes que puedan despertar el interés del alumnado sobre la temática. La temporización de esta actividad será de 20 minutos.

Actividad 3

Brainstorming

La presente actividad está muy relacionada con la anterior, en la que se pretendía acercar al alumnado el tema de la actitud postural, preparando así el terreno para poder llevar a cabo la lluvia de ideas. En ella, el profesorado irá planteando diversos términos, ideas e interrogantes al alumnado; estos deberán aportar sus opiniones y concepciones referentes a lo que se les vaya proponiendo. Mientras tanto, el o la docente apuntará en la pizarra las ideas que vayan surgiendo durante todo este proceso.

En esta actividad también podrán incluirse las ideas que le hayan surgido al alumnado en la actividad anterior (análisis de noticias de prensa), relacionándolas con los conceptos que vaya aportando el profesor o la profesora. De este modo, la actividad adquiere un carácter más enriquecedor.

Con todo esto, lo que se pretende es conocer de primera mano las ideas previas que tienen los alumnos y las alumnas con respecto a la temática de esta unidad didáctica. Se persigue hacer una mejor evaluación de todo el proceso de enseñanza-aprendizaje (pues se tendrá en cuenta el punto de partida del alumnado) y adaptar las actividades y los contenidos que se van a tratar en función de las características del alumnado, del contexto y de su punto de partida.

El profesorado podrá utilizar múltiples conceptos, ideas e interrogantes, como por ejemplo:

- *¿Qué es la postura?*
- *¿En qué consiste la actitud postural?*
- *¿Qué es la ergonomía?*
- *¿Es importante para nosotros la postura en nuestra vida cotidiana? ¿Por qué?*
- *¿Pueden repercutir en nosotros unos buenos o malos hábitos posturales? ¿Cómo?*



La temporización de esta actividad será de 20 minutos.