

## Actividad 7

*Elaboración de murales y puesta en común*

**La presente actividad está dividida en dos partes y tiene una orientación claramente de consolidación de los aprendizajes adquiridos por el alumnado.**

En primer lugar, los alumnos y las alumnas (en grupos de 4 o 5 personas) deberán realizar un mural en el que queden reflejadas diversas acciones y situaciones, enfrentando buenos y malos hábitos posturales. Para la composición del mural, podrán elegir libremente los materiales que se van a utilizar: fotografías de prensa o revistas, imágenes extraídas de internet, dibujos de elaboración propia, etc. Posteriormente, se mostrarán al resto de la clase, dando paso a la segunda parte de la actividad: una puesta en común entre todo el grupo-clase, en la que se tratarán las impresiones surgidas a través de este trabajo y se reflexionará sobre las preguntas que puedan suscitar los contenidos del tema.

En esta segunda parte, el papel del profesorado es vital, pues será el encargado de motivar al alumnado a participar en la discusión, sugiriendo, si así fuera necesario, interrogantes sobre los que podría canalizarse esta puesta en común, como por ejemplo:

*¿Habéis tenido dificultad para encontrar materiales para la realización del mural? ¿A qué fuentes habéis acudido?*

*¿Qué asuntos aparecían en las fuentes que habéis consultado? ¿Qué os parecen?*

*¿Creéis que las modas, los estereotipos sociales o la importancia de la imagen corporal influye en los hábitos posturales? ¿En qué sentido?*

*¿En nuestra vida cotidiana cumplimos con las recomendaciones actuales sobre actitud postural?*

*¿Hasta qué punto repercute nuestra postura en nuestra salud?*



El tiempo destinado para la realización de esta actividad es de 1 hora aproximadamente, junto con unos 20 minutos para la exposición

## ACTIVIDADES DE REPASO Y EVALUACIÓN

### Actividad 8

*Webquest «Con una buena postura en el día a día, vivirás con alegría»*

**Con esta actividad se pretende que el alumnado repase lo que ha ido aprendiendo a lo largo de la unidad didáctica, abordando el concepto de actitud postural, los errores más comunes que se tienen en situaciones de bipedestación, al sentarse, acostarse, o al manejar o transportar cargas. De igual modo, se trabajarán las pautas más idóneas para cada acción.**