

De forma individual, una vez que hayan consultado los recursos, los alumnos y las alumnas deberán realizar un mapa conceptual en el que aparezcan los conceptos que les hayan parecido más interesantes de cada temática, relacionándolos unos con otros.

Cuando lo hayan terminado, se unirán en grupos de 4 o 5 personas para poner en común sus mapas conceptuales, e intentarán hacer uno conjunto.

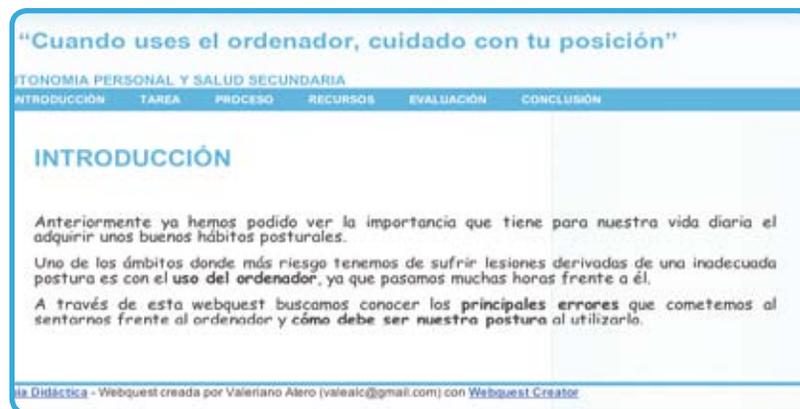
Finalmente, comentarán en clase, con el resto del grupo, sus impresiones acerca del tema que han abordado, la importancia que crean que tiene la postura y si en su día a día cumplen las pautas que han aprendido.

En esta última parte de la actividad, la acción del profesorado será de vital importancia, ya que deberá promover la participación entre el alumnado, guiando la puesta en común hacia los puntos clave del tema tratado en esta actividad.

La presente webquest puede visitarse en la siguiente dirección:

<http://webquest.carm.es/majwq/wq/ver/18939>

A continuación, aparecen a modo de imagen las partes de la webquest:



La temporización vendrá dada de la siguiente forma:

- Consulta de enlaces a recursos y elaboración del mapa conceptual individual: 1 hora y 30 minutos (en aula de informática).
- Mapa conceptual grupal: 30 minutos (en aula clase).
- Puesta en común: 20 minutos (en aula clase).

Actividad 9

Webquest <Cuando uses el ordenador, cuidado con tu posición>

A través de esta webquest se intenta que los alumnos y las alumnas repasen los principales errores que se cometen al sentarse frente al ordenador y conozcan cómo debe ser su postura al utilizarlo.

En grupos de 4 o 5 personas, una vez que hayan consultado los recursos, los alumnos y las alumnas deberán grabarse en un vídeo en el que tendrán que explicar cuál es la postura recomendable cuando se usa el ordenador. Tendrán que intentar que el enfoque o formato sea lo más creativo y original posible (por ejemplo: programa informativo, spot publicitario, etc.).

Cuando esté terminado, mostrarán el vídeo al resto del grupo. Finalmente, comentarán entre todos en qué medida puede repercutir en sus vidas una mala postura cuando usan el ordenador. En esta última parte de la actividad el profesor intentará motivar al alumnado, promoviendo su participación y guiando la puesta en común hacia los puntos clave del tema tratado en esta actividad.

La presente webquest puede visitarse en la siguiente dirección:

<http://webquest.carm.es/majwq/wq/ver/18938>



La temporización de esta actividad se estructura de la siguiente forma:

- Consulta de enlaces a recursos y elaboración del vídeo: 1 hora (consulta en aula de Informática y grabación fuera del horario lectivo, en casa).
- Proyección de todos los vídeos: 30 minutos (en aula de audiovisuales).
- Puesta en común: 20 minutos (en aula clase).

Actividad 10

Webquest «Si no tienes una buena postura, puedes sufrir una tortura»

A través de esta webquest, se pretende que el alumnado repase cuáles son las principales lesiones que puede acarrear el no mantener una buena postura.

En grupos de 4 o 5 personas, una vez que hayan consultado los recursos, tendrán que realizar una presentación de PowerPoint en la que se plasmen las características principales del tipo de lesión derivada de una actitud postural incorrecta en un determinado caso (bipedestación, sentados, tumbados, transportes y cargas, uso del ordenador, etc.). Cada grupo se encargará de un caso en concreto, que el profesor o la profesora adjudicará antes de comenzar la actividad.

Una vez que lo hayan terminado, expondrán su trabajo al resto de la clase. Tras esto, comentarán con el resto de estudiantes (a modo de debate o puesta en común) si en sus vidas cotidianas realmente cumplen con las pautas posturales que han mencionado en la exposición o no, y la importancia de llevarlas a cabo.

En esta última parte de la actividad, el o la docente intentará motivar al alumnado, promoviendo su participación, guiando la puesta en común hacia los puntos clave del tema tratado en esta actividad.

La presente webquest puede visitarse en la siguiente dirección:

<http://webquest.carm.es/majwq/wq/verp/18940>